

Los jubilados de hoy rompen con el estereotipo de "persona mayor"

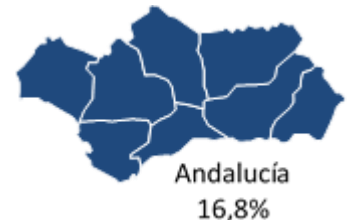
BARÓMETRO VIDACAIXA: "RETRATO DE UN JUBILADO EN ESPAÑA"

El jubilado medio es una persona retirada hace más de 8 años al cumplir 62 años y 6 meses. Es una persona activa, socialmente conectada, habituada al uso de la tecnología y que ha planificado correctamente su situación financiera como para no preocuparse por el dinero. Además, se encuentra en buen estado de salud para disfrutar de su tiempo libre dedicándose a su familia y a sus aficiones.

DATOS TERRITORIALES

ANDALUCÍA

En la zona sur de España se encuentra el 16,8% de los jubilados. Tienen 70 años y medio y son mayoritariamente hombres (65%). Se jubilaron antes de cumplir 62 años, concretamente a los 61,7 años (junto a Castilla y León y Asturias son quienes acceden antes a la jubilación). Destaca, por encima del resto de regiones y por encima de la media en España, que un 39% trabajaba en los sectores de la industria, la construcción o el transporte.



Ajustarse al presupuesto

Los jubilados andaluces viven en un hogar de dos personas. Solo un 6% cobra más de una pensión pública, el porcentaje más bajo en España (la media es un 12%). Los ingresos medios mensuales por hogar son de 1.783 €, en línea con la media española (1.758 €). En un 26% de los casos los ingresos medios se sitúan entre 2.000 € y 3.000 € y en el mismo porcentaje de hogares se sitúa entre los 1.000 € y los 1.500 €.

Ajustarse a un presupuesto reducido durante la jubilación ha sido para ellos un esfuerzo razonable: un 47% asegura que gasta incluso menos de lo que esperaba. Aun así, el 60% aconseja a quienes van a jubilarse que empiecen a vivir con un presupuesto menor antes de los 65. Un 34% recomienda, además, calcular bien cuál será el importe de la pensión pública que percibirán. Uno de cada tres reconoce que no sabía lo que cobraría al jubilarse. También existe desconocimiento acerca de las bonificaciones por retrasar la edad de jubilación: un 47% lo desconocía.

A nivel de calidad de vida, el consejo principal de los jubilados andaluces es cuidar de la alimentación y la salud.

Pasar tiempo con la familia y aprender idiomas

Lo que más les gusta es pasar tiempo con su familia: el 87% afirma disfrutar de su tiempo libre haciendo aquello que le gusta y el 72% dedica a sus familiares la mayor parte de su tiempo. Aunque un 70% nunca hace formación, destaca el interés por los idiomas entre quienes sí se forman: un 33% elige aprender otra lengua en su jubilación, un 11% más que la media en España.

Los más conectados a las redes sociales

El uso de las redes sociales está incluso por encima de la media española. El 53% usa Facebook (la media es un 46%) y un 49% usa YouTube (la media es un 43%). WhatsApp es la aplicación que usan con más frecuencia: el 87% se conecta varias veces al día (la media en España es del 79%).

CATALUÑA

El 16% de los jubilados se encuentran en Cataluña. Es la segunda región con más jubilados, después de Andalucía. En esta zona, hay más hombres que mujeres retirados: 7 hombres por cada 3 mujeres mientras que la proporción estatal es de 6 a 4. Son los jubilados más mayores de la península con una media de 71,3. La edad de jubilación de los catalanes se sitúa en los 62,3 años.

Cataluña
15,8%



Ingresos diversificados

El 45% dispone de otros ingresos además de la pensión pública, 6 puntos por encima de la media en España. De hecho es la única región de España que registra un porcentaje significativo de hogares con hasta 5 miembros percibiendo algún ingreso (1,3%). En cualquier caso, la media de ingresos por hogar en Cataluña es de 1.660 €. La media española se sitúa en 1.758 €.

La principal fuente privada de ingresos procede del ahorro. El 31% dispone de estos ingresos. En segundo lugar, los inmuebles. Un 21% percibe ingresos de este tipo.

El 57% considera que ha ahorrado suficiente y no se preocupa por el dinero. A pesar de que este porcentaje es superior a la media general (39%), también lo es el número de personas que se da cuenta ahora que debería haber ahorrado más: un 40% de catalanes lo cree así (la media es del 31%).

Aconsejan tener hobbies y planificar la jubilación

El 59% no cree que haya descubierto nuevos hobbies y, tal vez por ello, uno de los principales consejos que darían es desarrollar nuevos intereses antes de jubilarse (72% frente a la media del 69%). Su principal consejo en cuanto a calidad de vida es cuidarse (71%).

Destaca su planificación. Por encima de todo, a nivel económico aconsejan calcular bien la pensión antes de la jubilación (85%) y planificar el ahorro que será necesario con la ayuda de un experto (68%).

Más familiares, menos tecnológicos

Dedican más tiempo que la media a la familia (84%), en detrimento de otras actividades como la formación: un 27% dedica tiempo al aprendizaje. Además es la región en la que se registra un porcentaje más alto de personas que no viajan nunca (23%).

Son, en general, menos tecnológicos: un 40% no dispone de ordenador.

LEVANTE Y MURCIA

La zona de Levante y Murcia reúne al 13,9% de los jubilados en España. De media hoy tienen 70,4 años y se jubilaron con 63,1. Junto a Galicia, es la única región en la que hay más mujeres, un 62%, que hombres jubilados.

Levante-
Murcia
13,9%



En esta región es donde se detecta un mayor desconocimiento acerca de las bonificaciones por retrasar la edad de jubilación. El 55% afirma no saberlo.

No les cuesta adaptarse a esta etapa: un 47% considera que no está siendo más complejo de lo que esperaba.

Un 19% cobra más de una pensión pública, el porcentaje más elevado de España (12% de media). Aunque la principal pensión sea la de la jubilación (83%), un 20% percibe pensión de viudedad, el doble que la media española. Es importante destacar que existe una mayor proporción de mujeres y que la esperanza de vida es más larga para ellas.

Ahorrar: cuanto antes, mejor

Además de las pensiones públicas, un 22% cuenta con su propio ahorro como fuente de ingresos en la jubilación (la media española es del 27%). En el 41% de los casos generaron su ahorro mediante un plan de pensiones (58% de media). El hogar en el que vive el jubilado de Levante y Murcia ingresa de media 1.614 €. Un 36% de los jubilados de la zona ingresa mensualmente entre 1.000 € y 1.500 € (25% de media). El grupo de jubilados con estos ingresos es el más numeroso en la zona.

La mitad cree que una de las peores cosas de la jubilación es ajustarse a un presupuesto reducido. Por ello, el principal consejo financiero que dan es empezar a ahorrar cuanto antes. Para uno de cada cuatro es el principal, pero además es el más mencionado. Lo destaca un 71%.

Cuidarse y aprender

A nivel de calidad de vida, recomiendan como consejo principal cuidar la alimentación y la salud. A pesar de todo, son menos deportistas. El 40% hace ejercicio al menos una vez a la semana mientras que en España el 51% practica deporte a diario. Al 80% le gusta caminar y un 30% hace natación.

Aunque un 56% nunca hace formación, un 22% le dedica tiempo a esta actividad al menos una vez a la semana.

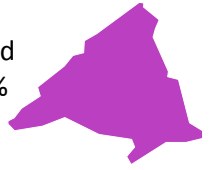
Volcados con la familia

Ésta es la región que más tiempo dedica al cuidado de nietos o familiares. El 31% lo hace a diario (el promedio es del 22%) y uno de cada cuatro (25%) lo hace al menos una vez a la semana (el promedio es 19%).

MADRID

El 13% de los jubilados se encuentra en Madrid. Es la tercera región con más población jubilada de España, por detrás de Andalucía y Cataluña. Se detecta una proporción cercana a la paridad entre hombres y mujeres. La media de edad hoy es de 70 años y la edad de jubilación se sitúa en los 62,2 años. Un 29% de ellos viven solos. La media de ingresos por hogar es de 1.753 €.

Madrid
12,9%



Saben cuál será su pensión

La mitad desconoce la bonificación que se aplica por retrasar la jubilación. Sin embargo, el 80% sabía perfectamente lo que cobraría antes de jubilarse. Solo un 9% cobra más de un tipo de pensión pública, por debajo de la media del 12%.

Nunca es tarde para tener nuevas aficiones

El 82% se sienten jóvenes y con ganas hacer actividades y aprender cosas nuevas. Esta autopercepción encaja con los consejos que darían a quienes van a jubilarse. Es importante para ellos desarrollar nuevos intereses y hobbies a los que podrán ocuparse durante el retiro: el 74% de los madrileños lo recomienda. Además, para ellos nunca es tarde. Un 39% ha descubierto nuevos hobbies estando ya jubilado.

Menos familiares, más viajeros

Pasan menos tiempo con la familia. Un 55% afirma dedicarles la mayor parte de su tiempo (70% de media). También es menos frecuente entre los madrileños salir a comer o cenar a un restaurante con amigos y familiares: lo hace un 41% de ellos (un 91% de media).

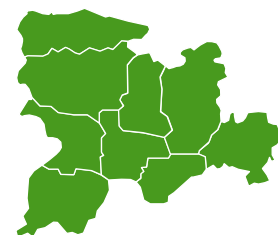
Los madrileños son viajeros: el 58% viaja, al menos, dos veces al año.

Los jubilados de esta región destacan también por su nivel de integración tecnológica: el 85% tiene ordenador (72% de media), el 50% usa Facebook (46% de media), el 12% Instagram (8% de media), y el 25% está en Twitter (18% de media).

CASTILLA Y LEÓN Y ASTURIAS

Son los jubilados más jóvenes de España. La mayoría son hombres y se jubilaron antes de los 62 siendo así, junto a los andaluces, los que acceden al retiro con menos edad. En esta zona se encuentra el 8,9% de los jubilados.

Castilla-
León-
Asturias
8,9%



Destacan los fondos de inversión

Un 41% cuenta con otros ingresos más allá de la pensión pública y el 30% dispone de ahorro. A pesar de que, en su mayor parte, lo generaron mediante planes de pensiones (54%) o cuentas de ahorro (50%), un 40% proviene de fondos de inversión, un 18% más que la media.

Los ingresos medios de los hogares de la zona se sitúan en los 1.807 €. Uno de cada cuatro tiene una renta de entre 2.000 € y 3.000 € mensuales y otro 24% percibe entre 1.000 € y 1.500 € al mes. Sin embargo, el tercer intervalo de ingresos más relevante en esta zona es entre 750 € y 1.000 €. Un 17% se encuentra en esta horquilla.

Conscientes y planificados

Mediante sus percepciones acerca de la jubilación es posible dibujar un perfil de persona muy consciente y planificada que asegura que la jubilación es exactamente como la había imaginado (el 74% se posiciona de esta manera mientras la media es del 65%), que sabía exactamente lo que cobraría al jubilarse (el 60% ante la media del 54%) y que además es consciente de que existen bonificaciones por retrasar la edad de jubilación (un 64% lo sabía, mientras que para el perfil general esta tasa es del 56%).

A quienes van a jubilarse, les darían dos consejos principales: empezar a ahorrar cuanto antes y cuidar de su salud y de su alimentación.

Deportistas y con inquietud de aprendizaje

Los jubilados de Castilla y León y Asturias se sienten libres para hacer lo que les gusta. Un 60% está totalmente de acuerdo con esta afirmación (54% de media). El 57% hace deporte una vez al día (la media española se sitúa en el 51%) y aunque el 48% no cree haber descubierto nuevos hobbies en esta etapa (43% en la media), sí están aprendiendo cosas nuevas. Un 23% está totalmente de acuerdo con esta afirmación (17% de media están totalmente de acuerdo).

Más *tablets* que ordenadores

El 51% dispone de *tablet* (45% de media), pero un 34% no dispone de ordenador (28% de media).

GALICIA

Galicia reúne al 7,2% de los jubilados españoles. De media hoy tienen 70,2 años y se jubilaron con 62,7. Junto a la zona de Levante y Murcia, es la única región en la que hay más mujeres que hombres jubilados. Concretamente hay seis mujeres por cada cuatro hombres retirados. También destaca sobre la media que el porcentaje de hogares unifamiliares asciende al 35% en esta zona (25% de media) y que un 17% se dedicaba al comercio, casi el doble que la media nacional.

Galicia
7,2%



Un 19% percibe una pensión de viudedad

Un 18% cobra más de una pensión pública (12% de media). Concretamente, un 19% cobra pensión de viudedad, 9% por encima de la media. Cabe tener en cuenta que existe una mayor proporción de mujeres y que la esperanza de vida es más larga para ellas.

El ingreso medio mensual en el hogar de los jubilados gallegos es de 1.874 €.

Aconsejan retrasar la edad de jubilación

El principal consejo financiero que darían los jubilados gallegos es calcular bien la pensión pública antes de jubilarse y planificar con ayuda de un asesor el ahorro necesario para jubilarse. También aconsejan posponer al máximo la fecha de jubilación con el objetivo de ahorrar más. El 66% conocía que existen bonificaciones por retrasar la edad de jubilación (56% de media).

Tienen *smartphone*, practican yoga y cuentan con una renta vitalicia

En cuanto a las nuevas tecnologías, Galicia tiene la tasa más elevada de penetración de *smartphones* del país. Un 84% de jubilados gallegos tiene un teléfono inteligente, un 14% más que la media.

También destaca en Galicia la penetración de rentas vitalicias. Un 41% cuenta con esta solución en su jubilación (22% de media).

Ésta es la zona en la que más personas jubiladas practican yoga y taichí. El 11% se decanta por el yoga y el 8% por el taichí, siendo la media española del 5% y el 3% respectivamente.

ZONA NORTE: PAÍS VASCO Y CANTABRIA

En esta región se encuentra un 6,7% de los jubilados de toda España. Tres de cada cuatro son hombres y tienen, de media, 70 años y 6 meses. Como región tradicionalmente industrial, un porcentaje más elevado que la media se dedicaba a este sector mientras estaba en activo: un 39% en el País Vasco y Cantabria; un 27% en el resto de España. Se jubilaron algo más tarde, aunque igualmente de forma anticipada. Concretamente, pasados los 63 años.

País Vasco/Cantabria
6,7%



Más planes de ahorro con la empresa

Un 35% de los jubilados de la región dispone de ingresos que provienen de su propio ahorro. Es menos frecuente que obtengan ingresos de bienes inmuebles (el 21% los tiene) pero están por encima de la media (15%). Destaca el volumen de planes de ahorro de empresa. Hasta un 11% de los jubilados en el País Vasco y Cantabria dispone de un plan de estas características, un 6% más que la media. El 50% dispone de otros ingresos además de la pensión en la jubilación. Se trata del porcentaje más alto en España, que tiene de media 39% de jubilados disponiendo de otros ingresos además de la pensión pública. En esta región el ingreso medio por hogar es el más alto de España: 2.002 € mensuales.

Cuanto antes se empieza a ahorrar, mejor

Su consejo principal es calcular bien la pensión pública antes de jubilarse pero también recomiendan empezar a ahorrar cuanto antes. A nivel de calidad de vida, recomiendan cuidar de la salud y desarrollar nuevos hobbies e intereses antes de alcanzar la jubilación. Tres de cada cuatro reconocen que no están aprendiendo cosas nuevas y el 74% asegura que nunca hace formación.

Espíritu positivo ante la jubilación

El 81% afirma no echar en falta la rutina del trabajo y un 42% se posiciona totalmente en contra de que la jubilación les haya supuesto una pérdida de reconocimiento social.

Se socializan con amigos y familia

Igual que en el resto de España, Facebook es la red social favorita de jubilados cántabros y vascos. Sin embargo, en esta región el porcentaje de conectados a esta red social es del 35%, 11% menos que la media.

Disfrutan saliendo a comer o cenar fuera en compañía de amigos y familia. El 48% lo hace al menos una vez a la semana y un 13%, al menos una vez al día. El 65% hace deporte a diario (la media en España es del 51%).

CASTILLA LA MANCHA Y EXTREMADURA

En esta zona se encuentra el 6,3% de los jubilados. De media, los jubilados de Castilla la Mancha y Extremadura se jubilaron cerca de los 63 años y hoy tienen 70,4 años. El 73% de las personas retiradas son hombres. Los ingresos medios de los hogares se sitúan en los 1.675 €.

Castilla La Mancha-
Extremadura
6,3%



Unos concienciados, otros preocupados

El 87%, 14 puntos por encima de la media, sabía de antemano cuál sería su pensión. Y aunque uno de cada cuatro desconocía que se aplican coeficientes reductores por jubilación anticipada (17% de media), un 69% sí conocía las bonificaciones por retrasar la edad de jubilación (56% de media).

Un 34% dispone de ingresos alternativos a la pensión pública (39% de media en España). De hecho, el ahorro es la fuente privada de ingresos más común y un 46% considera que ha ahorrado lo suficiente como para no preocuparse por el dinero. Sin embargo, un 45% cree que tendría que haber ahorrado más (31% de media). En este sentido, el principal consejo que daría un 41% es empezar a ahorrar cuanto antes. Su principal consejo vital es cuidar de su salud y de su alimentación.

Contentos con la jubilación pero por debajo de la media

Un 48% cree que la jubilación es exactamente como se la había imaginado (65% de media). El 73% afirma no echar de menos la rutina (79% de media) y el 70% se siente libre para hacer lo que le gusta (84%).

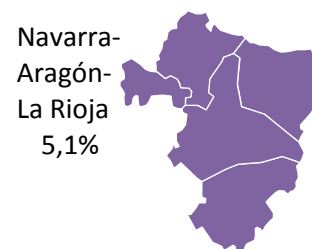
El 54% cree que adaptarse a la jubilación es más difícil o complejo de lo que esperaba (38% de media).

Entre los más deportistas

Un 97% valora tener salud y buena forma física para disfrutar de su jubilación. Ésta es una de las regiones en las que más deporte se practica. El 60% afirma hacerlo a diario, 9% más que la media.

NAVARRA, ARAGÓN, LA RIOJA

El 5,1% de los jubilados en España reside en esta zona. La proporción de hombres es la más alta de España (78%), junto a Canarias. Los jubilados de Navarra, Aragón y La Rioja tienen de media 70,7 años y se jubilaron a los 62,3.



Informados y bien adaptados

El principal consejo financiero que los jubilados de la región darían a quienes van a jubilarse es posponer al máximo la edad de jubilación con el objetivo de ahorrar más. En general se han informado bien: el 60% conocía las bonificaciones por retrasar la edad de jubilación (56% de media). La preparación se traduce en una buena adaptación. El 48% está totalmente de acuerdo en que la jubilación es exactamente como la había imaginado, 13% por encima de la media, que se sitúa en el 35%. Además, un 45% asegura que no le preocupa el dinero porque ha ahorrado lo suficiente, un 6% más que la media.

Recomiendan una jubilación planificada

Los consejos que más mencionan están precisamente vinculados a la planificación. El 83% recomienda calcular bien la pensión pública a percibir antes de jubilarse, el 80% aconseja empezar a ahorrar antes y el 70% apunta a la importancia de estimar qué costes tendrán durante la jubilación para definir un plan. A nivel de calidad de vida recomiendan cuidar de la salud y de la alimentación.

Una única fuente de ingresos

De media, los hogares en esta zona ingresan 1.820 € mensuales. En el 59% de los casos la totalidad de los ingresos provienen de la pensión pública (61% de media).

Dedicados a la tecnología y el deporte

Aunque el 63% nunca hace formación, quienes sí lo hacen son constantes. Un 8% dedica un espacio diario a la formación (de media 5%). Se trata de uno de los porcentajes más altos de España. Un 50% realiza algún tipo de formación no reglada que suele estar vinculada a sus aficiones. Se forman más en nuevas tecnologías (un 38%) que en el resto de España (la media es del 24%). Ésta es, de hecho, la región más conectada a Skype. El 31% de los jubilados de la zona usa esta aplicación (20% de media). El 76% tiene ordenador (72% de media) pero usan menos las redes sociales: el 63% no se conecta a Facebook (54% de media) y el 86% no usa Twitter (82% de media).

El 64% hace deporte a diario, siendo ésta una de las tasas más altas en España, junto al País Vasco y Cantabria, por encima de la media del 51%.

CANARIAS

Canarias cuenta con el 4,2% de los jubilados en España. En esta región se encuentra una de las proporciones de hombres jubilados respecto a mujeres jubiladas más alta de España, solo igualada por la zona de Aragón, Navarra, La Rioja: ocho hombres por cada dos mujeres. Los jubilados canarios hoy tienen de media poco más de 70 años y son los que accedieron más tarde a la jubilación de toda España: a los 63,9 años.



Jubilación no preparada

Uno de cada cuatro desconocía que existen penalizaciones por anticipar la jubilación (17% de media), y un 53% tampoco sabía de la bonificación por retrasar la edad de jubilación (44% de media).

En el 60% de los hogares, la única fuente de ingresos es la pensión pública pero un 29% sí dispone de ahorro que hoy le genera ingresos. De media, los jubilados canarios obtienen 1.821 € mensuales. En uno de cada cuatro hogares los ingresos mensuales se sitúan entre los 2.000 € y 3.000 € (22% de media). Además de la pensión pública y los propios ahorros, destaca que un 22% obtiene ingresos que provienen de inmuebles (15% de media) y que un 7% percibe una pensión de otro país (3% de media).

Aconsejan planificarse con un experto

Su consejo principal es contar con un experto a la hora de planificar el ahorro necesario para jubilarse. Recomiendan, además, empezar a ahorrar cuanto antes (32%) y calcular bien la pensión pública antes de jubilarse (21%). Su principal consejo vital es el de cuidar de la salud.

Dedican su tiempo a sus aficiones y la actividad física

Un 42% dedica su tiempo a sus hobbies y a formación vinculada a sus aficiones. Un 52% asegura que está realizando algún tipo de formación (40% de media) que, en un 48% de los casos, es no reglada.

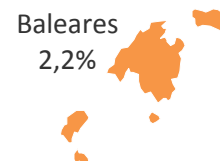
El 94% practica deporte por lo que se trata de otra actividad esencial en su tiempo. Destaca el 40% de jubilados interesados en la natación por ser el más alto de toda España.

Los más activos en redes sociales

Un 77% dispone de ordenador (72% de media) y son más activos que la media en las redes sociales. Un 66% usa Facebook (46% de media), un 15% usa Instagram (8% de media) y un 27% usa Twitter (18% de media). Además, los jubilados de esta zona son quienes más se conectan a la red profesional LinkedIn: un 12% lo hace (5% de media).

BALEARES

En las Islas Baleares vive el 2,2% de los jubilados españoles. El 63% son hombres, de media tienen 70,9 años y se jubilaron exactamente a los 63,1. Un 25% de ellos se dedicaba, mientras estaba en activo, al sector servicios (la media es 17%) y otro 25% trabajaba para la Administración (la media es 13%).



Los más informados

Es la región en la que existe un conocimiento más generalizado sobre la penalización que se aplica a la cuantía de la pensión por jubilación anticipada. Un 92% lo sabía antes de jubilarse (83% de media). Un 63% conocía también la bonificación por retrasar la edad de jubilación (56% de media).

Recursos económicos en la jubilación

De media, los hogares de los jubilados de baleares ingresan mensualmente 1.783 €. En un 44% de los casos estos ingresos no provienen únicamente de la pensión, disponen de ingresos alternativos. Un 18% dispone de hasta tres o más tipos de ingresos distintos (8% de media). Además de la pensión pública y de que un 6% recibe una pensión de otro país, un 27% dispone hoy de sus propios ahorros.

Les cuesta adaptarse

El 42% considera que ha ahorrado suficiente y que no le preocupa el dinero. Pero, a pesar de haber planificado correctamente su jubilación a nivel económico, un 46% cree que adaptarse a la jubilación es más complejo de lo que parece (38% de media). El 83% se sienten jóvenes y con ganas de realizar todo tipo de actividades y aprender cosas nuevas (71% de media) pero el 76% nunca hace formación (66% de media) y el 57% no cree que haya descubierto nuevos hobbies (43% de media). Un 29% afirma echar de menos la rutina y el trabajo, 8% más que la media.

Jubilados conectados

El 79% dispone de ordenador (72% de media) y un 10% se conecta a Instagram, una red a la que se conecta un 8% de media en España. Facebook sigue siendo su red social favorita. Un 60% la usa a diario (una o varias veces al día).

Familia y deporte, entre sus actividades principales

El 48% sale al menos una vez a la semana con amigos o familiares y uno de cada cuatro cuida de nietos o familiares al menos una vez a la semana y un 23% lo hace a diario. La mitad hace deporte a diario. El 84% camina y un 36% hace natación, el mayor porcentaje de toda España. Destaca en esta región que un 4% practica golf, siendo la media en España de un 1%.

El estudio se basa en la realización de un total de 1.182 entrevistas representativas del universo por sexo, edad y región. El margen de error es de +/- 10,00% bajo el supuesto de máxima indeterminación (p=q=50%) y para un intervalo de confianza del 95,5%.

Sobre VidaCaixa

VidaCaixa es la entidad líder en el sector asegurador en España, integrada en CaixaBank. Gonzalo Gortázar es el presidente de VidaCaixa y Tomás Muniesa es el vicepresidente ejecutivo-consejero delegado.

Sobre la Obra Social "la Caixa"

El Programa de Personas Mayores es el más emblemático de la Obra Social "la Caixa", remontándose sus orígenes a 1915. El objetivo de este programa es mejorar la calidad de vida de los mayores impulsando actividades de envejecimiento activo con especial atención a las personas vulnerables. El programa, desarrollado en 618 centros de mayores de toda España, incluye talleres de promoción de la salud y el bienestar, de desarrollo personal y ciclo vital, de informática y comunicación y proyectos de formación, participación social y voluntariado. Cada año más de 820.000 personas mayores participan en cerca de 16.700 actividades impulsadas por la Obra Social "la Caixa".

Para más información:

Dirección de Área de Comunicación Corporativa de VidaCaixa

Sara Fernández: sfernandez@vidacaixa.es - 619.004.575

Visita nuestra [sala de prensa](#) para descargar el kit de prensa completo.



Departamento de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"

Andrea Pelayo – 93 404 40 87 / 618 126 685 / apelayo@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial/>



@FundlaCaixa