

## ¿Qué aconsejan?



86%

Cuidarse para disfrutar de buena salud en la jubilación



79%

Calcular bien la pensión pública antes de jubilarse



74%

Empezar a ahorrar cuanto antes



69%

Desarrollar nuevos hobbies antes del retiro

## Lo mejor y lo peor de jubilarse es ...



79%

Disfrutar de no tener rutina



59%

Ajustarse a un presupuesto reducido



67%

Aprovechar el tiempo libre



31%

No haber ahorrado suficiente

El Barómetro VidaCaixa “Retrato de un jubilado” analiza el perfil socioeconómico de las personas que hoy tienen más de 65 años y han dejado de trabajar en España. Es un estudio realizado por Kantar TNS para para VidaCaixa mediante 1.182 entrevistas a individuos de entre 65 y 77 años residentes en España en septiembre de 2017.

¿Más información?

Dirección de área de Comunicación Corporativa de VidaCaixa  
comunicacion@vidacaixa.es  
www.vidacaixa.es



## Barómetro VidaCaixa

### “Retrato de un jubilado”

Tecnológicos, socialmente conectados, activos, con buena salud y sintiéndose jóvenes



# Rompiendo con el estereotipo de "personas mayores"

## Planifican su jubilación



40%

no le preocupa el dinero porque ha ahorrado suficiente



39%

tiene otros ingresos además de la pensión



12%

cobra más de una pensión



## Tienen salud y un buen estado físico



91%

valora tener salud para disfrutar de la jubilación



65%

se ha adaptado sin problemas a la jubilación

## Están conectados



3

dispositivos electrónicos



70%

tiene WhatsApp



45%

usa Facebook

## Son activos



84%

hace deporte



84%

se siente libre para hacer lo que le gusta



71%

se siente joven

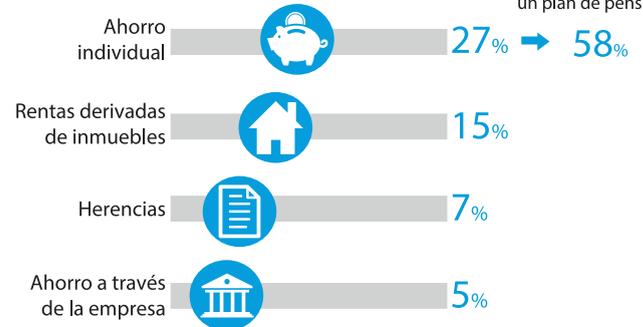
Edad media de jubilación: 62,5 años

## ¿A qué dedican su tiempo?



## El ahorro es la principal fuente privada de ingresos

Dispone del ahorro generado a través de un plan de pensiones



## Nivel de ingresos mensuales

